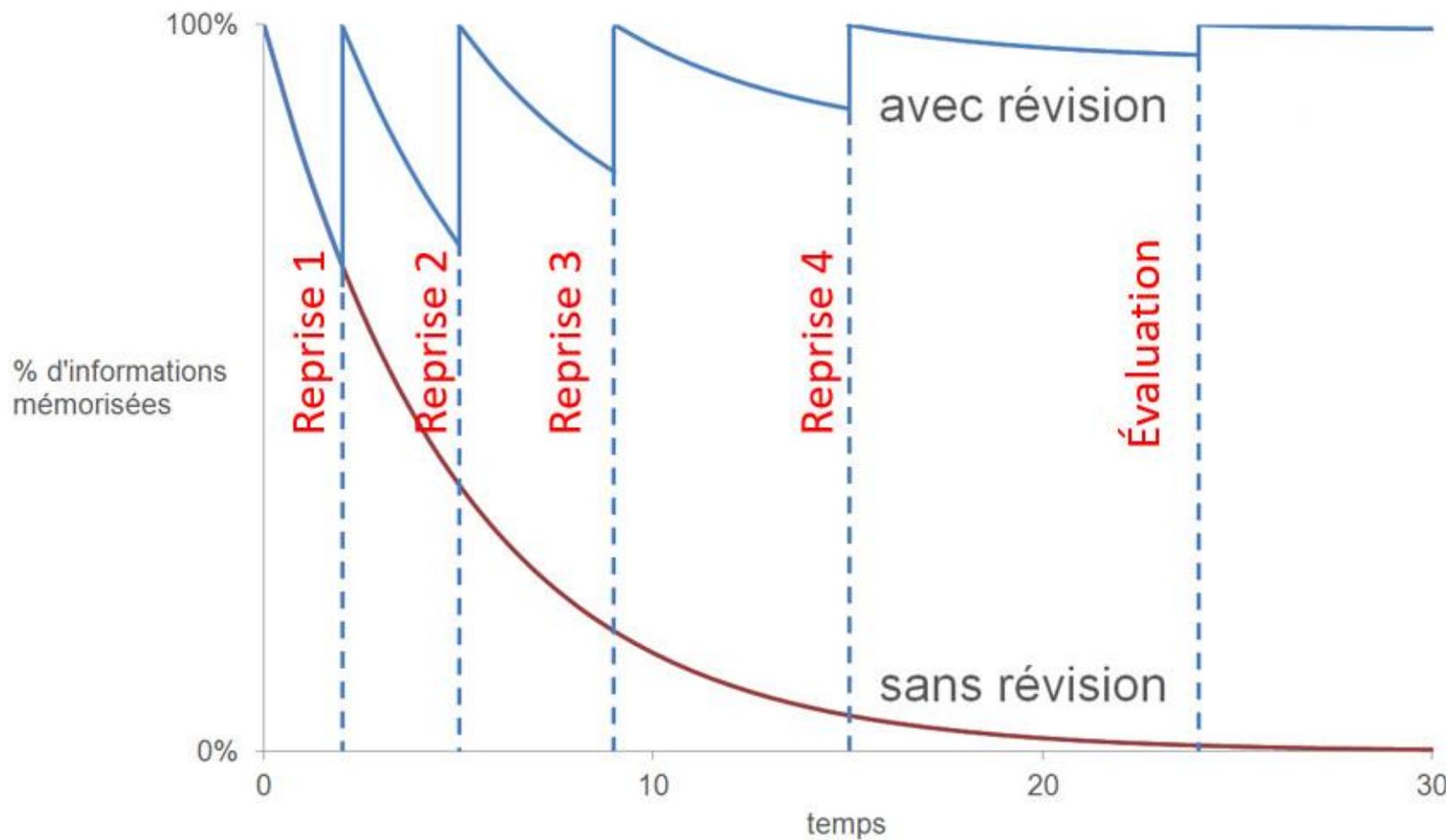


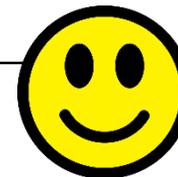


Développe ton cerveau

Répéter pour mémoriser,



Si tu vois plusieurs fois les mêmes informations, tu les mémorises !



Si tu ne revois pas les informations, tu les oublies



Etre attentif, pourquoi ? Comment ?



Ton cerveau n'est pas multitâche, il ne peut enregistrer qu'une information à la fois.

Donc bavarder ou écouter, il faut choisir !

Des outils de mémorisation possibles :

Sac / trousse / boîte à questions

Carte mentale

Brainstorming

Fiche de mémorisation

Sketchnote ou dessiner sa leçon

Nuage de mots

Me concentrer, comment ?



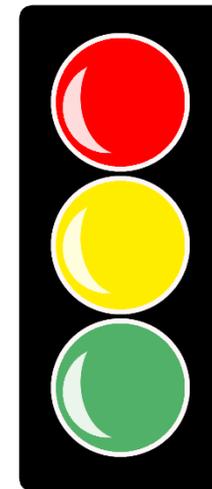
Mise au calme



Méditation



« Silence, on lit ! »



Feu rouge

En résumé,

1
Le cerveau est
PLASTIQUE.

Il se reconfigure sans cesse.
L'intelligence n'est pas fixée.



Plus le cerveau est stimulé,
et de manières différentes,
plus il se développe.



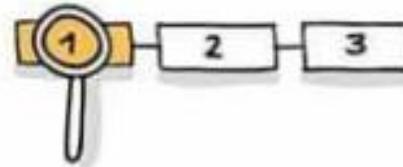
Apprendre demande des
efforts et des répétitions.
Bon courage!

2
Le cerveau n'est
PAS multitâche.

Il ne peut se concentrer
pleinement que sur une
seule chose à la fois.



Faire une tâche à la fois,
une étape après l'autre.
Avancez à votre rythme!



 Aurelia Visuels

Vidéo TEDxAlsace : Eric Gaspar

3
Le cerveau EFFACE.

Il enregistre si les
informations sont utiles.



D'abord, donner l'objectif,
l'utilité d'un apprentissage.



Puis, indiquer
toutes les informations à
mémoriser pour l'atteindre.